



Veileder for gjennomføring av kamp Romolslia SK Fotball

Oppdatert: Mars 2025

Denne veilederen skal fungere som en huskeliste for de lagene som har hjemmekamper på Siero Arena. Det er lagleder/trener eller den som er dedikert til jobben som skal sørge for at denne veilederen blir fulgt. Er det spørsmål eller usikkerhet rundt noen av oppgavene, ta kontakt med gruppeleder fotball eller styret.

Den første som møter opp og har tilgang til klubbhuset sørger for å låse opp. Lås opp kioskdør, alle garderober og gjestetoalett. Klubbsalen er ikke åpen for publikum under kampene.

Spillformbrosjyre:

3v3 (6-7 år)

https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/2023/nff-spillformbrosjyre_3-mot-3.pdf

5v5 (8-9 år)

https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/2023/nff-spillformbrosjyre_5-mot-5.pdf

7v7 (10-11 år)

https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/2023/nff-spillformbrosjyre_7-mot-7.pdf

9v9 (12-13 år)

https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/2023/nff-spillformbrosjyre_9-mot-9.pdf

Spilleregler 6-12 år:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer-barnefotball-6-12ar/>

Spilleregler 13-17 år:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer---ungdomsfotball-13-16-ar/>

Spilleregler 11er fotball:

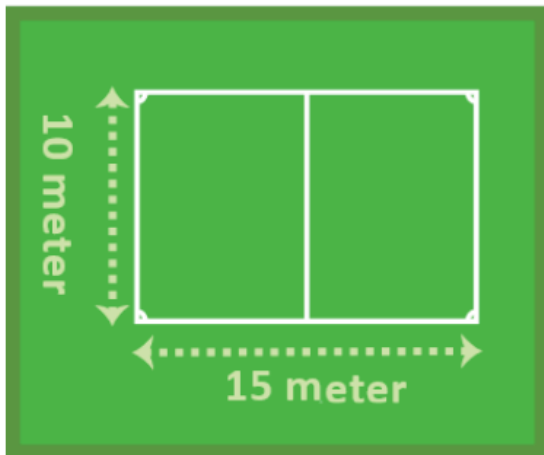
<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler2/>

Matrise 6-12 år:

Aldersklasser 12 år og yngre – spill på små baner

	6 – 7 år	8 – 9 år	10 – 11 år	12 år
Spillform (primær)	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9
Spillform (sekundær)	-	3 mot 3	5 mot 5	5 mot 5 7 mot 7
Banestørrelse	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	40 – 50 x 58 – 64m
Baneunderlag	Grus, kunstgress, naturgress eller hybrid av kunst- og naturgress			
Ballstørrelse	Lettball – størrelse: 4	Lettball – størrelse: 4	Ball str.nr. 4	Ball str.nr. 4
Straffesparkfeltet	-	15 x 6 m	21 x 8 m	21 x 8 m
Mål (bredde x høyde)	1,2–1,5 x 0,75–1 m (minimål)	3 x 2 m	5 x 2 m	5 x 2 m
Offside	NEI	NEI	NEI	JA
Spilletid ¹	2 x 20 min	2 x 25 min	2 x 30 min	2 x 35 min
Straffespark	NEI	JA	JA	JA
Straffesparkmerkets plassering	Midt foran mål på linjen som avgrenser straffesparkfeltet			
Anbefalt minimum spilletropp	5	7	9	11
Seriespill	NEI	JA	JA	JA
Umiddelbar soning	NEI			
Anbefalt minimum kompetansenivå for dommere	Klubbdommer	Klubbdommer	Klubbdommer	Klubbdommer

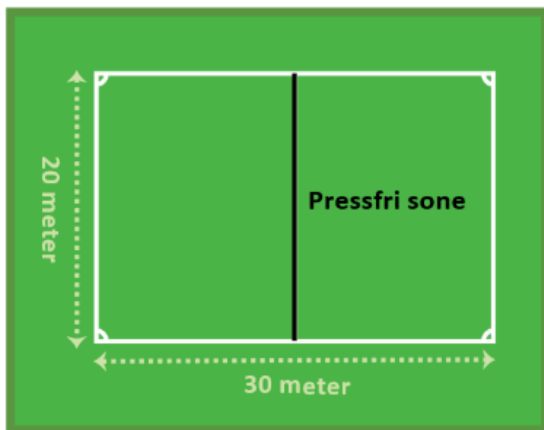
Banestørrelser:



Trerfotball

6–7 år

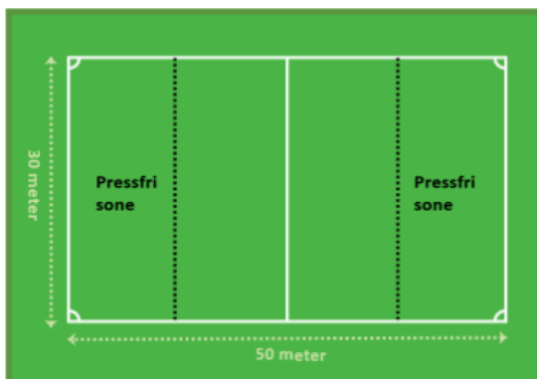
10 x 15 meter



Femmerfotball

8–9 år

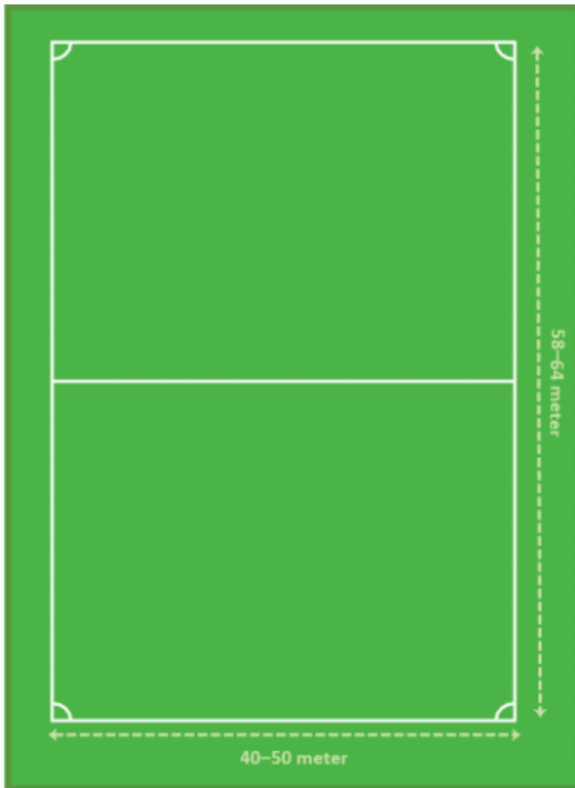
20 x 30 meter (pressfri sone til midtstreken)



Sjuerfotball

10–11 år

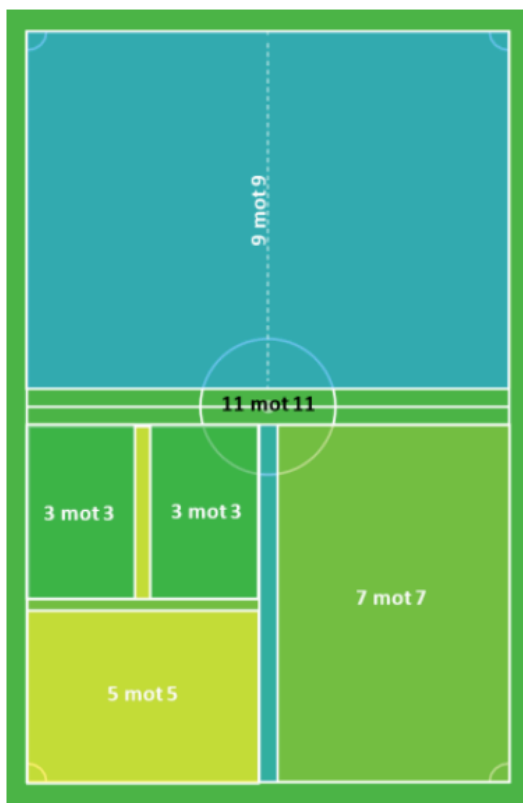
30 x 50 meter (pressfri sone til midt på egen banehalvdel)



Nierfotball

12 år

40-50 x 58-64 meter



I 2011 vedtok Forbundsstyret og Kulturdepartementet nye regler for sikkerhetssoner rundt spilleflatene på fotballbaner. For små spilleflater (mindre enn 45 x 90 m) skal det være minimum 3 meter sikkerhetssone rundt hele den benyttede spilleflaten. For større spilleflater (45 x 90 m eller over) er reglene uendret – sikkerhetssonen skal være minst 5 meter bak mållinjene og 4 meter utenfor sidelinjene

Registrering av resultat: (G/J 10-12 år)

Ved kampavvikling for G/J 10-12 år skal resultatet i kampen registreres i appen “min fotball” Det er hjemmelaget som har ansvaret med å registrere resultatet. (Snakk med dommer og bortelag for å bekrefte resultatet før det legges inn i appen) Resultatet vil ikke bli synlig i appen for andre brukere, men det registreres i FIKS og kan brukes av kretsen for å dele opp i mer jevnbyrdige serier til høstsesongen.

Kamprapporter (G/J 13 år og eldre)

I ungdomsfotballen og senior skal det føres kamprapport med spillerstall og hjemmelaget har ansvaret for å legge inn hendelser under kampen. Med hendelser menes mål, gule og røde kort. Kamprapporten godkjennes i etterkant av begge lag og dommer.

For å få tilgang og opplæring i FIKS, ta kontakt med gruppeleder fotball eller styret.

For å kunne legge inn spillere i kamptroppen må samtlige spillere være registrert i FIKS som spillere for Romolslia SK. Det er viktig at denne prosessen starter i god tid før

første kamp slik at eventuelle overganger og skjemaer går i orden slik at spilleren blir spilleklar før kamp.

Overgangsansvarlig for fotballen i Romolslia SK er gruppeleder fotball.

Kiosk: Oppmøte 30 min før kamp, minimum 2 stk

Kok kaffe, lag vaffelrøre og stek vafler. Sett på pølsegrill og grill pølser.

Sett ut søppelbøtter med hvite søppelsekker utenfor kiosken og 2 stk ved banen (Henger rett innenfor inngangen til banen, se bilde under)

Bruk Izettle og pad med kasseløsning. Vi har ingen vekslpenger, men kan ta i mot kontant hvis de har akkurat.

Etter kampen, samles alt av søppel og sorteres/kastes i hhv restavfall/papiravfall. Nøkkel til avfallscontainer finnes i øverste skuff på kjøkkenet.



Kampvert: Oppmøte 30 min før kamp, minimum 1 stk

Kampvert(er) iklær seg vester som dere finner i utstyrsboden. Disse er merket "Kampvert"

Kampverten skal sørge for at fair-play reglene følges og bistå med små og store oppgaver som dukker opp. Det kan være feks at noen skader seg og trenger førstehjelpsskrinet. Kampvertene SKAL vite hvor hjertestarter og bære befinner seg og hvordan dette brukes.

KAMPVERT



For å bidra til et godt og trygt kamparrangement skal det være minst en kampvert til stede. Kampverten har på gul kampvertvest og er synlig for alle i og rundt kampen.

Før kampen:

- Ønske begge lag, dommer(e) og tilskuere velkommen og oppfordre til positivitet under kampen. Tilskuere skal stå på motsatt side av lagene og godt utenfor sidelinjen
- Delta på Fair play-møtet sammen med dommer(e) og begge lags trenere
- Ha kjennskap til hvor klubbens hjertestarter er og ha telefon for å ringe 113

Under kampen:

- Oppfordre til positivitet blant tilskuerne
- Være tilgjengelig for dommeren underveis i kampen og i pausen
- Håndtere eventuelle uønskede hendelser i henhold til klubbens retningslinjer

Etter kampen:

- Takke begge lag og dommer(e) for kampen
- Melde ifra til Fair play-ansvarlig eller annen kontaktperson i klubben hvis det oppstod uønskede hendelser før, under eller etter kamp



Speaker og resultattavle (1 stk)

Det er frivillig å bruke speaker og/eller resultattavle under kampavvikling for G/J 10 år og eldre.

Hvis man ønsker å bruke det, ligger det en instruks for hvordan man bruker anlegget og resultattavlen på kontoret.

Trenere:

Trenerne har i hovedsak jobben med å følge opp laget i kamp.

I tillegg har trenerne ansvaret (kan delegeres) med å sette opp banen ihht reglementet for banestørrelse.

I tillegg har trenerne et ekstra ansvar for å sørge for Fairplay før, under og etter kamp.

Les dere opp på retningslinjene om fairplay her:

<https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/fair-play-tiltak-i-klubb/#182890> link

Ved uønskede hendelser, bruk denne veilederen for fremgangsmåte:

<https://www.fotball.no/globalassets/samfunnsansvar-og-verdier/fair-play/handtering-uonskede-hendelser-i-klubb.pdf>

Håper dere får en fin kamp og at ungene/ungdommene får en bra opplevelse! 😊

Styret i Romolslia SK